

LAN OSASUNA

APIRILAK 28, LAN OSASUNeko NAZIOARTEKO EGUNA

Apirilaren 28an Lan Osasuneko Nazioarteko Eguna ospatuko da. Burutuko diren ekitaldi desberdinen artean gutxi izango dira irakaskuntzarekin lotuta egongo direnak, gure lanaren ondorioz jasotzen ditugun arriskuak ikusgaitzak dira eta.

Baina irakaskuntzan aritzen garenok ondotoxo dakigu gure egunerokoak dakarkiguna: ahotseko gaitzak (*noduloak bakarrik onartuta daude lan gaixotasun bezala*), bizkarreko minak, ikasleek kutsatzen dizkiguten gaitzak eta batez ere **estresa**.

Ez da lehenengo aldiz estresari buruz hitz egiten duguna, baina, garai honetan non murrizketak gai nagusi bihurtu diren, non ordezkapenak betetzen ez diren, hainbat kasutan ratioak gainditzen diren eta gainera gaixotzeagatik zigortzen gaituzten (*ezin dugu ahaztu soldataren kenketa galanta gaixorik egoteagatik*) estresari buruz hitz-egitea ezinbestekoa dugu. Gero eta handiagoa den zama honek estresa areagotzen baitu.

OMEk argitaratutako lan osasunaren inguruko gomendioetan (Espoo 1999), estresa langileen osasunerako arazo nagusienetako bat dela onartzen da. Estresatuta dagoen langile batek, gutxiago produzitzeaz aparte, laneko segurtasun gutxiago ere izaten du.

Laneko estresa, pertsona batek bere gaitasun, jakintasun edo funtzioekin bat ez datozen laneko presio eta eskakizun aurrean izan dezakeen erreakzioa da. Hau, langileak

ikuskatzaile edo lankideengandik laguntzarik jasotzen ez duela sentitzen duenean areagotu egiten da.

Lan giroan presio maila bat izatea saihestezina dela eta presio pixka bat lana egiteko lagungarria izan daitekeela egia bada ere, presio hau gehiegizkoa edo jasanezina denean langileen osasuna seriooki kaltetuta atera daiteke. Muturreraino eramanda arazo psikologiko edota psikiatrikoak ere sor daitezke. Laneko emaitzak nolakoak izango diren aipatu gabe.

Mutur hauetaraino ez iristeko prebentzio lana ezinbestekoa dela ez daukagu zalantzarik. OMEen ustetan laneko estresaren sorburuen artean hauexek daude: lan antolaketa txarra, exigentzia maila altuegia, laguntza falta, ezagupen desoreka, epe zorrotzegiak, lanarekiko segurtasun falta (*galde diezagun ordezkoei*), lantokian mailaz igotzeko aukera eza, sozialki baloratu gabeko lanbidea, beste pertsonen eta beren arazoan arduraz izatea, erabakiak hartzeko parte hartze gutxi, lidergo ez egokia, erakundearen helburu eta estruktura ez egokia eta dudarik gabe identifikatuta sentituko ginen eta abar luze bat.

STEE-EILASen gure langileriaren estresa prebenitzeko modu asko dagoela uste dugu, baina neurri guztiek giza zein materialak diren errekurtsuen igoera behar dute. Horretarako murrizketen politika hau salatzen eta Departamentuari ez babesteko exijitzen jarraituko dugu.

stres

El stres laboral es la reacción que puede tener una persona ante exigencias y presiones laborales que no se ajustan a sus conocimientos, capacidades o funciones y se agrava cuando siente que no recibe apoyo de colegas y supervisores. En esta época de recortes en que no se cubren sustituciones, estamos por encima de ratios y en las que se nos castiga con una reducción considerable del sueldo si nos ponemos enfermos, el stres que de por si acarrea nuestro trabajo se agrava considerablemente. Por eso, desde STEE-EILAS seguiremos denunciando esta política de recortes y exigiendo a nuestro departamento la no aplicación de los mismos.